

# Problem Çözme Envanteri

## (PSI)

Problem Solving Inventory

|                                                                                                  |                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| <b>Ad Soyad / Kod:</b> .....                                                                     | <b>Tarih:</b> ...../...../..... |
| <b>Yaş:</b> ..... <b>Cinsiyet:</b> <input type="checkbox"/> Kadın <input type="checkbox"/> Erkek | <b>Eğitim:</b> .....            |

### YÖNERGE

Aşağıdaki ifadeleri okuyunuz ve size en uygun seçeneği (X) ile işaretleyiniz.

|                                          |                        |                     |                          |                     |                          |
|------------------------------------------|------------------------|---------------------|--------------------------|---------------------|--------------------------|
| <b>1</b><br>Her zaman böyle davranıyorum | <b>2</b><br>Çoğu zaman | <b>3</b><br>Sık sık | <b>4</b><br>Arada sırada | <b>5</b><br>Nadiren | <b>6</b><br>Hiçbir zaman |
|------------------------------------------|------------------------|---------------------|--------------------------|---------------------|--------------------------|

*Not: Bu ölçeğin 35 maddesinden 20 tanesi kayıtlıdır; tam form için özgün kaynağa başvurun.*

| No  | İfade                                                  | 1                        | 2                        | 3                        | 4                        | 5                        | 6                        |
|-----|--------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1.  | Bir sorunla karşılaşınca hemen çözüm ararım            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2.  | Sorunlar karşısında ne yapacağımı bilirim              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3.  | Karar vermeden önce alternatifleri değerlendirebilirim | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4.  | Bir problemi çözümleyemediğimde strese girerim         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5.  | Sorunların çözümünde yaratıcı yaklaşımlar geliştiririm | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6.  | Problemi çözmek için çeşitli stratejiler deneyebilirim | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7.  | Zor durumlarla başa çıkmada kendime güveniyorum        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8.  | Bir problemle karşılaşınca sistematik yaklaşırım       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9.  | Problem çözme sürecinde sabırlı davranabilirim         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. | Kararlarımdan genellikle memnunum                      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11. | Yeni çözüm yolları bulabilirim                         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12. | Sorunları analiz etmede başarılıyım                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 13. | Sorunlara farklı acılardan bakabilirim                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 14. | Çoğu soruna çözüm bulabilirim                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 15. | Sorunlardan kaçmak yerine yüzmesini bilirim            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 16. | Problem çözme konusunda yetkinim                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 17. | Bir çözüm bulamasam bile umudumu yitirmem              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 18. | Sorun çözme becerilerime güveniyorum                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 19. | Karar vermede mantıklı davranabilirim                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 20. | Zorluklarla başa çıkmak beni güçlendirir               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

# PUANLAMA VE HESAPLAMA KILAVUZU

Problem Çözme Envanteri (PSI)

## 1. Ölçek Genel Bilgileri

|                   |                                                                                                                |              |                         |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------------------|
| Ölçek Tipi        | Likert (6'lı)                                                                                                  | Madde Sayısı | 35                      |
| Alt Boyut         | 3                                                                                                              | Puanlama     | Toplam Puan             |
| Cronbach $\alpha$ | 0,880                                                                                                          | Hedef Kitle  | Ergenler ve yetişkinler |
| Cevap Seçenekleri | 1 = Her zaman böyle davranıyorum, 2 = Çoğu zaman, 3 = Sık sık, 4 = Arada sırada, 5 = Nadiren, 6 = Hiçbir zaman |              |                         |
| Puan Aralığı      | 20 - 120 (kayıtlı 20 maddeye göre)                                                                             |              |                         |
| Örneklem          | n = 487                                                                                                        |              |                         |
| Özgün Ölçek       | Problem Solving Inventory — Heppner, P.P. & Petersen, C.H. (1982)                                              |              |                         |

## 2. Ters Kodlanan Maddeler

**Ters maddeler:** M4**Formül:** Ters puan = (en küçük + en büyük seçenek değeri) – verilen puan = 7 – verilen puan

|         |   |   |   |   |   |   |
|---------|---|---|---|---|---|---|
| Verilen | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Ters    | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |

## 3. Alt Boyutlar ve Madde Dağılımı

| Alt Boyut                                         | Maddeler                   | Madde | Puanlama    | $\alpha$ |
|---------------------------------------------------|----------------------------|-------|-------------|----------|
| Problem Çözme Güveni (Problem Solving Confidence) | 1, 3, 5, 8, 11, 13, 16, 19 | 11    | Toplam Puan | 0,850    |
| Yaklaşma-Kaçınma (Approach-Avoidance)             | 2, 6, 9, 12, 14, 17, 20    | 16    | Toplam Puan | 0,840    |
| Kişisel Kontrol (Personal Control)                | 4, 7, 10, 15, 18 (ters: 4) | 5     | Toplam Puan | 0,720    |

## 4. Puanlama Açıklaması

Düşük puan yüksek problem çözme becerisi gösterir (ters puanlama).

## 5. Güvenilirlik

| Tür            | Değer | Alt Boyut | Açıklama |
|----------------|-------|-----------|----------|
| Cronbach Alpha | 0,880 | Genel     | Genel    |

## 6. Hesaplama Adımları

- Adım 1:** Ters kodlanan maddelerin (M4) puanlarını çevirin: ters puan = 7 – verilen puan.
- Adım 2:** Her alt boyut için ilgili maddelerin puanlarını toplayın (madde dağılımı yukarıdaki tabloda).
- Adım 3:** Tüm maddelerin (ters çevrilmiş hâllerıyla) puanlarını toplayarak genel puanı hesaplayın.
- Adım 4:** Puanları yorumlarken puanlama açıklamasına bakın; aksi belirtilmedikçe yüksek puan ölçülen özelliğin yüksek düzeyde olduğunu gösterir.
- Adım 5:** Çok sayıda katılımcının puanı için Excel dosyasındaki "Veri Girişi" sayfasını ya da [zaferhoca.com.tr/olcek-puan-hesaplayici](http://zaferhoca.com.tr/olcek-puan-hesaplayici) aracını kullanabilirsiniz.

**Kaynak:** Şahin, N., Şahin, N.H. & Heppner, P.P. (1993). Psychometric properties of the Problem Solving Inventory. Cognitive Therapy and Research, 17(4), 379-396.

*Bu form bilgilendirme amaçlıdır. Ölçeği araştırmanızda kullanmadan önce özgün kaynağı inceleyin ve gerekiyorsa ölçeği geliştiren/uyarlayan yazar(lar)dan izin alın.*

AkademiPedia Ölçek Arama Motoru • [zaferhoca.com.tr/olcek-arama-motoru/problem-cozme-envanteri](http://zaferhoca.com.tr/olcek-arama-motoru/problem-cozme-envanteri) • 28.10.2026