

Ölüm Kaygısı Ölçeği (DAS)

Death Anxiety Scale

Ad Soyad / Kod:	Tarih:/...../.....
Yaş: Cinsiyet: ☐ Kadın ☐ Erkek	Eğitim:

YÖNERGE

Aşağıdaki ifadeleri okuyunuz ve size uygun olan seçeneği (X) ile işaretleyiniz.

Evet

Hayır

No	İfade	Evet	Hayır
1.	Ölümden çok korkuyorum	☐	☐
2.	Ölüm düşüncesi beni nadiren rahatsız eder	☐	☐
3.	İnsanların ölüm hakkında konuşması beni rahatsız etmez	☐	☐
4.	Ameliyat olma düşüncesi beni korkutur	☐	☐
5.	Ölümden hiç korkmuyorum	☐	☐
6.	Kanser olmaktan özellikle korkmuyorum	☐	☐
7.	Ölüm düşüncesi beni asla rahatsız etmez	☐	☐
8.	Ani ölüm düşüncesi beni korkutur	☐	☐
9.	Hayatın gerçekten çok kısa olduğu düşüncesi beni kaygılandırır	☐	☐
10.	Kalp krizi geçirme düşüncesi beni korkutur	☐	☐
11.	Denizde boğulma korkum var	☐	☐
12.	Cenaze görüntüleri beni etkiler	☐	☐
13.	Gelecekte savaş çıkması korkusu beni kaygılandırır	☐	☐
14.	Bir gün ameliyat olma düşüncesi beni endişelendirir	☐	☐
15.	Ağır acı çekerek ölme düşüncesi beni korkutur	☐	☐

PUANLAMA VE HESAPLAMA KILAVUZU

Ölüm Kaygısı Ölçeği (DAS)

1. Ölçek Genel Bilgileri

Ölçek Tipi	Evet/Hayır	Madde Sayısı	15
Alt Boyut	1	Puanlama	Toplam Puan
Cronbach α	0,810	Hedef Kitle	Yetişkinler
Cevap Seçenekleri	1 = Evet, 0 = Hayır	Puan Aralığı	0 - 15

2. Ters Kodlanan Maddeler

Ters maddeler: M2, M3, M5, M6, M7

Formül: Ters puan = (en küçük + en büyük seçenek değeri) – verilen puan = 1 – verilen puan

Verilen	0	1
Ters	1	0

3. Hesaplama Adımları

Adım 1: Ters kodlanan maddelerin (M2, M3, M5, M6, M7) puanlarını çevirin: ters puan = 1 – verilen puan.

Adım 2: Tüm maddelerin (ters çevrilmiş hâlleriyle) puanlarını toplayarak genel puanı hesaplayın.

Adım 3: Puanları yorumlarken puanlama açıklamasına bakın; aksi belirtilmedikçe yüksek puan ölçülen özelliğin yüksek düzeyde olduğunu gösterir.

Adım 4: Çok sayıda katılımcının puanı için Excel dosyasındaki "Veri Girişi" sayfasını ya da zaferhoca.com.tr/olcek-puan-hesaplayici aracını kullanabilirsiniz.

Kaynak: (1988)

Bu form bilgilendirme amaçlıdır. Ölçeği araştırmanızda kullanmadan önce özgün kaynağı inceleyin ve gerekiyorsa ölçeği geliştiren/uyarlayan yazar(lar)dan izin alın.

AkademiPedia Ölçek Arama Motoru • zaferhoca.com.tr/olcek-arama-motoru/olum-kaygisi-olcegi • 28.10.2026