

İş-Aile Yaşam Çatışması Ölçeği (WFCS)

Work-Family Conflict Scale

Ad Soyad / Kod:	Tarih:/...../.....
Yaş: Cinsiyet: ☐ Kadın ☐ Erkek	Eğitim:

YÖNERGE

Aşağıdaki ifadeleri okuyunuz ve size en uygun seçeneği (X) ile işaretleyiniz.

1 Kesinlikle katılmıyorum	2 Katılmıyorum	3 Kararsızım	4 Katılıyorum	5 Kesinlikle katılıyorum
--	--------------------------	------------------------	-------------------------	---------------------------------------

No	İfade	Kesinlikle katılmıyor um (1)	Katılmıyor um (2)	Kararsız m (3)	Katılıyor m (4)	Kesinlikle katılıyor m (5)
1.	İşimin gerekleri aile yaşamımı olumsuz etkiler	☐	☐	☐	☐	☐
2.	İşe ayırdığım zaman aileye zaman ayırmamı zorlaştırır	☐	☐	☐	☐	☐
3.	İşimle ilgili yapmak istediklerimi ailevi sorumluluklar engeller	☐	☐	☐	☐	☐
4.	İş stresim nedeniyle evde huzursuzluk yaşarım	☐	☐	☐	☐	☐
5.	İş taleplerinden dolayı aile planlarımı değiştirmek zorunda kalırım	☐	☐	☐	☐	☐
6.	Ailevi sorumluluklar iş performansımı olumsuz etkiler	☐	☐	☐	☐	☐
7.	Aileye ayırmam gereken zamanı işe harcamak zorunda kalırım	☐	☐	☐	☐	☐
8.	Aile sorunları nedeniyle işimde verimli olamıyorum	☐	☐	☐	☐	☐
9.	Evdeki stres işime yansır	☐	☐	☐	☐	☐
10.	Aile sorumluluklarım nedeniyle işe konsantre olamıyorum	☐	☐	☐	☐	☐

PUANLAMA VE HESAPLAMA KILAVUZU

İş-Aile Yaşam Çatışması Ölçeği (WFCS)

1. Ölçek Genel Bilgileri

Ölçek Tipi	Likert (5'li)	Madde Sayısı	10
Alt Boyut	2	Puanlama	Ortalama Puan
Cronbach α	0,860	Hedef Kitle	Çalışanlar
Cevap Seçenekleri	1 = Kesinlikle katılmıyorum, 2 = Katılmıyorum, 3 = Kararsızım, 4 = Katılıyorum, 5 = Kesinlikle katılıyorum		
Puan Aralığı	1,00 - 5,00		
Örnekleme	n = 433		
Özgün Ölçek	Work-Family Conflict Scale — Netemeyer, R.G., Boles, J.S. & McMurrian, R. (1996)		

2. Alt Boyutlar ve Madde Dağılımı

Alt Boyut	Maddeler	Madde	Puanlama	α
İşten Aileye Çatışma (Work-to-Family Conflict)	1, 2, 3, 4, 5	5	Ortalama Puan	0,880
Aileden İşe Çatışma (Family-to-Work Conflict)	6, 7, 8, 9, 10	5	Ortalama Puan	0,830

3. Puanlama Açıklaması

Her alt boyut ayrı ortalamayla puanlanır.

4. Güvenilirlik

Tür	Değer	Alt Boyut	Açıklama
Cronbach Alpha	0,860	Genel	Genel

5. Hesaplama Adımları

Adım 1: Her alt boyut için ilgili maddelerin ortalamasını alın (madde dağılımı yukarıdaki tabloda).

Adım 2: Tüm maddelerin puanlarını ortalamasını alarak genel puanı hesaplayın.

Adım 3: Puanları yorumlarken puanlama açıklamasına bakın; aksi belirtilmedikçe yüksek puan ölçülen özelliğin yüksek düzeyde olduğunu gösterir.

Adım 4: Çok sayıda katılımcının puanı için Excel dosyasındaki "Veri Girişi" sayfasını ya da zaferhoca.com.tr/olcek-puan-hesaplayici aracını kullanabilirsiniz.

Kaynak: Netemeyer, R.G., Boles, J.S. & McMurrian, R. (1996). Development and validation of work-family conflict and family-work conflict scales. Türkçe: Efeoğlu, İ.E. (2006).

Bu form bilgilendirme amaçlıdır. Ölçeği araştırmanızda kullanmadan önce özgün kaynağı inceleyin ve gerekiyorsa ölçeği geliştiren/uyarlayan yazar(lar)dan izin alın.

