

Çocuk Davranış Değerlendirme Ölçeği (CBCL)

Child Behavior Checklist

Ad Soyad / Kod:	Tarih:/...../.....
Yaş: Cinsiyet: ☐ Kadın ☐ Erkek	Eğitim:

YÖNERGE

Aşağıdaki ifadeleri okuyunuz ve size en uygun seçeneği (X) ile işaretleyiniz.

1**2****3**

Not: Bu ölçeğin 113 maddesinden 30 tanesi kayıtlıdır; tam form için özgün kaynağa başvurun.

No	İfade	1	2	3
1.	Çok ağlar	☐	☐	☐
2.	Yalnız kalmaktan korkar	☐	☐	☐
3.	Kendini değersiz veya aşağı hisseder	☐	☐	☐
4.	Aşırı utangaçtır	☐	☐	☐
5.	Endişeli veya kaygılıdır	☐	☐	☐
6.	Üzgün görünür	☐	☐	☐
7.	İçine kapanıktır	☐	☐	☐
8.	Suçluluk hisseder	☐	☐	☐
9.	Mide bulantısı veya karın ağrıları yaşar	☐	☐	☐
10.	Yorgunluktan şikayet eder	☐	☐	☐
11.	Baş ağrısı yaşar	☐	☐	☐
12.	Okula gitmek istemez	☐	☐	☐
13.	Kokus veya halüsinasyonları var	☐	☐	☐
14.	Gözleri boş boş bakar	☐	☐	☐
15.	Uykuya dalma güçlüğü yaşar	☐	☐	☐
16.	Kavga eder	☐	☐	☐
17.	Kurallara uymaz	☐	☐	☐
18.	Dikkat toplama güçlüğü yaşar	☐	☐	☐
19.	Diğer çocuklara zorbalık yapar	☐	☐	☐
20.	Yalan söyler	☐	☐	☐
21.	Kolayca sinirlenir	☐	☐	☐
22.	Başkalarının eşyalarını kırar	☐	☐	☐

No	İfade	1	2	3
23.	Otorite figürlerine karşı gelir	☐	☐	☐
24.	Aşırı hareketlidir	☐	☐	☐
25.	Dürtüsel davranır	☐	☐	☐
26.	Dikkatini bir şeyde tutamaz	☐	☐	☐
27.	Savurgan davranışlar sergiler	☐	☐	☐
28.	Akranlarıyla geçinemez	☐	☐	☐
29.	Tehditkar davranır	☐	☐	☐
30.	Başkalarının haklarına saygı göstermez	☐	☐	☐

PUANLAMA VE HESAPLAMA KILAVUZU

Çocuk Davranış Değerlendirme Ölçeği (CBCL)

1. Ölçek Genel Bilgileri

Ölçek Tipi	Likert (3'lü)	Madde Sayısı	113
Alt Boyut	2	Puanlama	Toplam Puan
Cronbach α	0,970	Hedef Kitle	Ebeveynler (çocuk: 6-18 yaş)
Cevap Seçenekleri	1, 2, 3	Puan Aralığı	30 - 90 (kayıtlı 30 maddeye göre)

2. Alt Boyutlar ve Madde Dağılımı

Alt Boyut	Maddeler	Madde	Puanlama	α
İçsel Sorunlar	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15	32	Toplam Puan	0,920
Dışsal Sorunlar	16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30	35	Toplam Puan	0,940

3. Hesaplama Adımları

Adım 1: Her alt boyut için ilgili maddelerin puanlarını toplayın (madde dağılımı yukarıdaki tabloda).

Adım 2: Tüm maddelerin puanlarını toplayarak genel puanı hesaplayın.

Adım 3: Puanları yorumlarken puanlama açıklamasına bakın; aksi belirtilmedikçe yüksek puan ölçülen özelliğin yüksek düzeyde olduğunu gösterir.

Adım 4: Çok sayıda katılımcının puanı için Excel dosyasındaki "Veri Girişi" sayfasını ya da zaferhoca.com.tr/olcek-puan-hesaplayici aracını kullanabilirsiniz.

Kaynak: Erol, N. & Şimşek, Z. (1997). CBCL Türkçe standardizasyonu. Çocuk ve Gençlik Ruh Sağlığı Dergisi, 4(1), 22-32.

Bu form bilgilendirme amaçlıdır. Ölçeği araştırmanızda kullanmadan önce özgün kaynağı inceleyin ve gerekiyorsa ölçeği geliştiren/uyarlayan yazar(lar)dan izin alın.

AkademiPedia Ölçek Arama Motoru • zaferhoca.com.tr/olcek-arama-motoru/cocuk-davranis-degerlendirme-olcegi • 28.10.2026