

Beck Depresyon Envanteri

(BDI)

Beck Depression Inventory

Ad Soyad / Kod:	Tarih:/...../.....
Yaş: Cinsiyet: ☐ Kadın ☐ Erkek	Eğitim:

YÖNERGE

Aşağıdaki ifadeleri okuyunuz ve size en uygun seçeneği (X) ile işaretleyiniz.

0 Yok	1 Hafif	2 Orta	3 Şiddetli
-----------------	-------------------	------------------	----------------------

No	İfade	Yok (0)	Hafif (1)	Orta (2)	Şiddetli (3)
1.	Kendimi üzgün hissediyorum	☐	☐	☐	☐
2.	Gelecek hakkında karamsarım	☐	☐	☐	☐
3.	Kendimi başarısız görüyorum	☐	☐	☐	☐
4.	Eskisi kadar zevk almıyorum	☐	☐	☐	☐
5.	Suçluluk duyuyorum	☐	☐	☐	☐
6.	Cezalandırılmış gibi hissediyorum	☐	☐	☐	☐
7.	Kendimden memnun değilim	☐	☐	☐	☐
8.	Kendimi eleştiriyorum	☐	☐	☐	☐
9.	Kendime zarar verme düşünceleri	☐	☐	☐	☐
10.	Eskisinden çok ağlıyorum	☐	☐	☐	☐
11.	Eskisinden daha huzursuzum	☐	☐	☐	☐
12.	Başkalarına olan ilgimi kaybettim	☐	☐	☐	☐
13.	Karar vermekte güçlük çekiyorum	☐	☐	☐	☐
14.	Görünüşümle ilgili kaygılanıyorum	☐	☐	☐	☐
15.	Çalışmak için kendimi zorlamam gerekiyor	☐	☐	☐	☐
16.	Uyku sorunları yaşıyorum	☐	☐	☐	☐
17.	Çabuk yoruluyorum	☐	☐	☐	☐
18.	İştahım değişti	☐	☐	☐	☐
19.	Kilo kaybettim	☐	☐	☐	☐
20.	Sağlığım hakkında kaygılanıyorum	☐	☐	☐	☐
21.	Cinsel isteğim azaldı	☐	☐	☐	☐

PUANLAMA VE HESAPLAMA KILAVUZU

Beck Depresyon Envanteri (BDI)

1. Ölçek Genel Bilgileri

Ölçek Tipi	Likert (4'lü)	Madde Sayısı	21
Alt Boyut	1	Puanlama	Toplam Puan
Cronbach α	0,800	Hedef Kitle	Yetişkinler (14 yaş ve üzeri)
Cevap Seçenekleri	0 = Yok, 1 = Hafif, 2 = Orta, 3 = Şiddetli		
Puan Aralığı	0 - 63		
Örneklem	n = 259		
Özgün Ölçek	Beck Depression Inventory — Beck, A.T., Ward, C.H., Mendelson, M., Mock, J. & Erbaugh, J. (1961)		

2. Alt Boyutlar ve Madde Dağılımı

Alt Boyut	Maddeler	Madde	Puanlama	α
Genel Depresyon (General Depression)	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21	21	Toplam Puan	0,800

3. Puanlama Açıklaması

Tüm maddeler toplanır. 0-9: Minimal, 10-16: Hafif, 17-29: Orta, 30-63: Şiddetli depresyon.

4. Güvenilirlik

Tür	Değer	Alt Boyut	Açıklama
Cronbach Alpha	0,800	Genel	Türkçe uyarlama genel güvenilirlik
Yarıya Bölme	0,740	Genel	Split-half güvenilirlik

5. Hesaplama Adımları

Adım 1: Her alt boyut için ilgili maddelerin puanlarını toplayın (madde dağılımı yukarıdaki tabloda).

Adım 2: Tüm maddelerin puanlarını toplayarak genel puanı hesaplayın.

Adım 3: Puanları yorumlarken puanlama açıklamasına bakın; aksi belirtilmedikçe yüksek puan ölçülen özelliğin yüksek düzeyde olduğunu gösterir.

Adım 4: Çok sayıda katılımcının puanı için Excel dosyasındaki "Veri Girişi" sayfasını ya da zaferhoca.com.tr/olcek-puan-hesaplayici aracını kullanabilirsiniz.

Kaynak: Hisli, N. (1989). Beck Depresyon Envanterinin üniversite öğrencileri için geçerliliği, güvenilirliği. Psikoloji Dergisi, 7(23), 3-13.

Bu form bilgilendirme amaçlıdır. Ölçeği araştırmanızda kullanmadan önce özgün kaynağı inceleyin ve gerekiyorsa ölçeği geliştiren/uyarlayan yazar(lar)dan izin alın.

