Hypervigilance

/ˌhaɪpərˈvɪdʒələns/

Seni Şaşırtacak | C2 · Yetkin | İsim

Aşırı tetikte olma, her şeye karşı aşırı uyanık hissetme.

TANIM

Hypervigilance = a state of being extremely alert to potential dangers = tehlikeye karşı aşırı uyanık olma hâli. Travma ve anksiyeteyle ilişkili.

Türkçe: Aşırı uyanıklık, her şeye karşı tetiklenme.

ÖRNEK CÜMLELER

“Hypervigilance is a common symptom of PTSD.”

“She experienced hypervigilance in crowded public spaces.”

İpucu / Tüyo

Hypervigilance = fight-or-flight yanıtının sürekli aktif olması. PTSD ile ilişkili.

MİNİ TEST

Hypervigilance ne anlama gelir?

A) Aşırı uyuşukluk
B) Her şeye karşı aşırı uyanık ve tetikte olma hâli
C) Dikkat eksikliği
D) Aşırı güven

Cevap: B) Her şeye karşı aşırı uyanık ve tetikte olma hâli — Hypervigilance = being excessively alert to potential threats = her şeye karşı aşırı uyanık olma.