Eudaimonia

/juːdaɪˈmoʊniə/

Seni Şaşırtacak | C2 · Yetkin | İsim

İnsanın en iyi hâlini yaşaması, gelişim ve anlam odaklı mutluluk.

TANIM

Eudaimonia = human flourishing, the highest good achievable by humans through living virtuously. Aristoteles'in etik felsefesinin temel kavramıdır. Happiness'ten farkı: geçici zevk değil, anlamlı ve erdemli yaşam.

Türkçe: Anlamlı ve erdemli bir yaşam sürmenin verdiği derin mutluluk.

ÖRNEK CÜMLELER

"Aristotle believed eudaimonia was achieved through a life of virtue, not pleasure."

"True eudaimonia comes from purpose, growth, and meaningful relationships."

İpucu / Tüyo

Happiness = geçici mutluluk. Eudaimonia = anlamlı, uzun vadeli yaşam memnuniyeti. Positive psychology'nin temel kavramlarından.

MİNİ TEST

Eudaimonia ile happiness arasındaki fark nedir?

A) İkisi aynı anlama gelir
B) Eudaimonia geçici, happiness kalıcı
C) Eudaimonia anlamlı ve erdemli yaşam; happiness geçici mutluluk
D) Happiness daha derin bir kavram

Cevap: C) Eudaimonia anlamlı ve erdemli yaşam; happiness geçici mutluluk — Eudaimonia = human flourishing through virtue and meaning. Happiness = geçici zevk.