Cognitive load

/ˈkɑːgnətɪv ˈloʊd/

Seni Şaşırtacak | C1 · İleri | İsim

Bilişsel yük — zihnin bir anda işlemek zorunda olduğu bilgi miktarı.

TANIM

Cognitive load = the total amount of mental effort being used in working memory = çalışma belleğinde o anda harcanan toplam zihinsel çaba. Yüksek cognitive load = öğrenmeyi zorlaştırır.

Türkçe: Zihinsel yük, çalışma belleğinde harcanan zihinsel çaba.

ÖRNEK CÜMLELER

"Good UX design reduces cognitive load."

"Multitasking increases cognitive load and reduces efficiency."

İpucu / Tüyo

Cognitive load = mental effort needed. Reduce cognitive load = bilişsel yükü azaltmak.

MİNİ TEST

Cognitive load ne anlama gelir?

A) Fiziksel yorgunluk
B) Zihinsel işlem kapasitesinin yükü
C) Duygusal stres
D) Sosyal baskı

Cevap: B) Zihinsel işlem kapasitesinin yükü — Cognitive load = the mental effort used in working memory = zihinsel yük, çalışma belleğinde harcanan zihinsel çaba.